



MIRIAM APARICIO

PSICOLOGÍA, PAL Y WINGWAVE



MUÉVETE Y
ALCANZA TUS
OBJETIVOS



1

CONÓCEME Y FORMACIÓN

Soy **Miriam Aparicio Cantera**, nací en Salou en la década de los 80 y actualmente resido en **Málaga capital**. La vida se vuelve mágica cuando liberas. Si dejamos ir el pasado, los miedos del futuro y las pesadas cargas emocionales heredadas de nuestro árbol genealógico, **cambiaremos** la forma de sentir, pensar y actuar. Como consecuencia, nos convertiremos en seres más **auténticos y libres**. Es básico aprender a andar sabiendo **qué queremos** y con la mirada al frente **amando y agradeciendo** todas y cada una de las experiencias vividas.

- **Licenciada en Psicología Clínica y de la Salud** por la Universitat Autònoma de Barcelona. Colegiada AO 08882.
- **Máster Practitioner en Programación Neurolingüística** por el Institut Gestalt de Barcelona con Vicens Olivé.
- **Experta en Coaching Wingwave** por el Institut Gestalt de Barcelona con Cora Besser-Siegmund. Nº certificada: D-CBS-1121.
- **Energía Femenina** por la Fundación para Libertad Espiritual con Gemma Vila Pagés.
- **Meditación & Sanación I Método FSF** por la Fundación para Libertad Espiritual con Gemma Vila Pagés.
- **Reiki Usui** por la Federación Española de Reiki con Antonia Aguilar.
- **Título de monitora de tiempo libre** por la Escola Esplai de Tarragona.



2

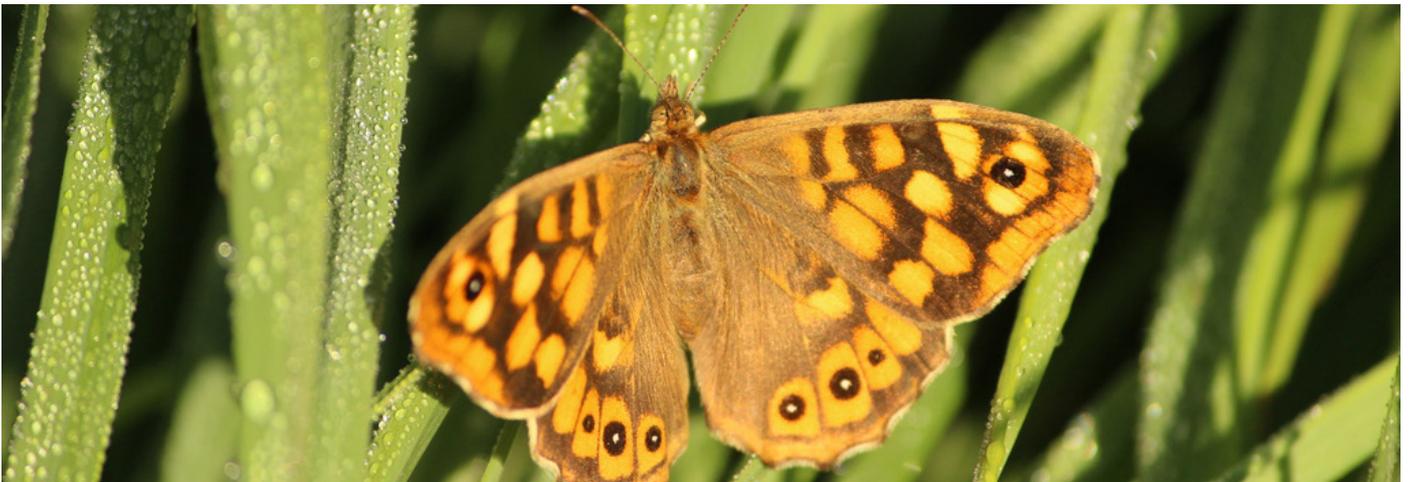
TÉCNICAS

Coaching wingwave®

Es un nuevo concepto de coaching alemán enfocado al **logro de metas profesionales y personales**. Revolucionario por sus **resultados a corto plazo** combina las técnicas de la PNL, EMDR y la kinesiología, extremadamente efectivas y debidamente comprobadas. Técnica especialista en detectar lo que nos produce **estrés y liberarnos** neurológicamente de la sobreactivación neurológica.

Las personas que han recibido coaching wingwave definen esta técnica como mágica y remarcan que hay que **experimentarlo para creerlo**.

Es un tipo de coaching dirigido a personas de **cualquier edad** que quieran mejorar, además de **encontrar respuestas**. También para el **alto rendimiento** como deportistas, empresarios, estudiantes y creativos.



PNL

Consigue **cambios en los esquemas mentales** que se han ido construyendo a lo largo de nuestras experiencias y las heredadas por nuestros antepasados. Estos programas mentales se encuentran en las **conexiones neuronales** y se modifican a través del lenguaje. Aprenderás a cómo usar el **lenguaje** para sacar el máximo rendimiento a tu acción, a la **comunicación** contigo mismo y en equipo.



Energía femenina

Conectar a la mujer con su **poder personal** y comprender su naturaleza humana. Liberar programaciones irracionales que están provocando dolor emocional y en el cuerpo físico. **Acompañamiento pre/durante/post embarazo.**

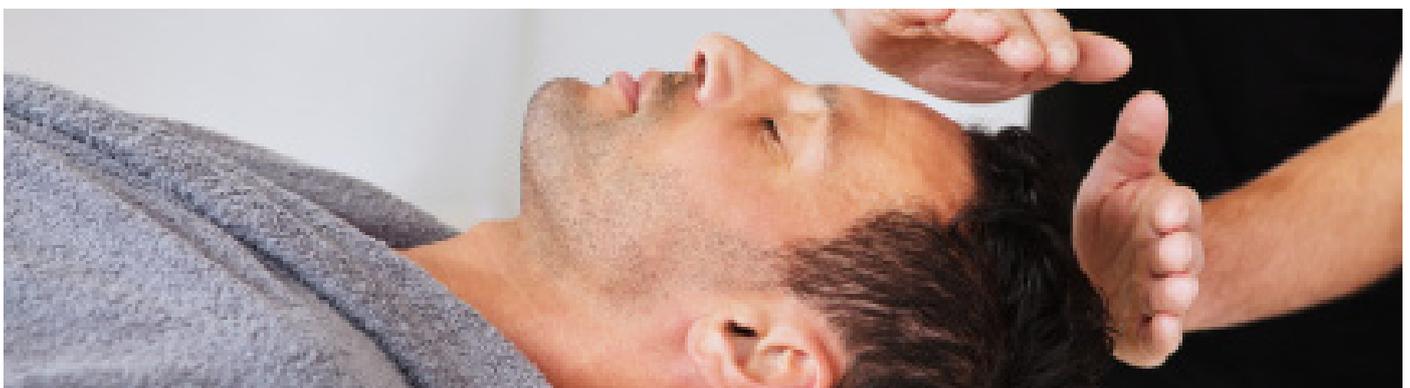
Meditación y Sanación FSF

Meditaciones y limpiezas del aura para la relajación y sanación de uno mismo. Nuestro **campo energético se ensucia**, se quiebra y se debilita por nosotros mismos y por los demás. Gracias a la sanación del aura la volvemos a **fortalecer y a reconstruir** para continuar **protegidos de las energías** que nos rodean.



Reiki

Es una técnica de **canalización de energía** a través de las **manos**. Reequilibra energéticamente nuestros **7 chakras** (interruptores energéticos). Sirve para potenciar los **beneficios** de la medicina y activa tus propios mecanismos de **autocuración**. Aporta calidad a tu vida y a tomar conciencia de tus bloqueos emocionales y energéticos.



3

CAMPOS DE APLICACIÓN

- Estrés
- Trastorno por estrés post traumático
- Ansiedad
- Baja autoestima
- Insomnio
- Confusión
- Procesos de separación o pérdidas
- Enfermedades
- Adicciones
- Dificultades para quedarse embarazada
- Problemas de aprendizaje
- Conflictos laborales
- Sexualidad
- Alergias
- Fobias y miedos
- Hablar en público
- Preparación oposiciones
- Creencias irracionales
- Bloqueos deportivos
- Coaching in vivo
- Dolores crónicos o frecuentes
- Preparación castings

Especialidades

- Coaching de alto rendimiento en la **empresa**.
- Coaching para el estrés en el **equipo de dirección**.
- Coaching de alto rendimiento en el **deporte**.
- Coaching para **emprendedores**.
- Coaching en bloqueos de **aprendizaje**.
- Coaching para la **creatividad**.
- Coaching para **artistas**.
- Psicología de **la mujer**.



* Cualquier objetivo a alcanzar o incomodidad vivida son motivos de consulta.

Cambios significativos a partir de la 3ª sesión.



4

COACHING DIRECTIVOS

El objetivo es **detectar qué está causando y perpetuando un fracaso**, un malestar y/o un problema. Un conflicto en el ambiente laboral o un suceso en el presente, pasado o futuro del directivo puede estar manifestándose de manera encubierta. Una vez localizado en espacio - tiempo, se desprograma de la red neurológica obteniendo un **fortalecimiento del yo y fomentando lo cimientos para el éxito**.

- Entorno laboral
- Organigrama
- Insomnio
- Jetlag
- Estrés
- Estados de confusión
- Creatividad
- Adicciones
- Hablar en público
- Negociaciones
- Reuniones
- Entrevistas
- Liderazgo
- Recursos

Un directivo con recursos y libre de obstáculos genera un organigrama feliz: disminuye el absentismo laboral, los accidentes, **incrementa el número de clientes y mejora los resultados financieros**.



Si complementamos las sesiones individuales de **coaching wingwave® y **PNL** con **formaciones específicas**, la empresa se transforma en: optimista, establece objetivos claros, da sentido a las situaciones difíciles, es innovadora, flexible, experimenta y aumenta la calidad del servicio.*



5

COACHING EMPRENDEDORES

SER EMPRENDEDOR SE HA CONVERTIDO EN UNA DE LAS SALIDAS MÁS ESCOGIDAS

Pone al límite tu maquinaria; saca lo mejor de ti y también destapa todos los miedos frenando el desarrollo de la idea de negocio. Por este motivo se crea **La Puesta a Punto del Emprendedor** preparándote para ser un emprendedor todoterreno en un **pack de 5 sesiones**.

Metodología: Coaching wingwave® y PNL

- Detectar los **bloqueos y estreses** de cada tema.
- Desinstalarlos de nuestra red neurológica convirtiéndote en un emprendedor **libre de tus propios obstáculos**.
- Instalar **recursos** en la red neurológica.

Temas que trabajaremos:

- Hablar en público
- Elevator pitch
- Ronda de inversores
- Vestimenta especial para los eventos
- El proyecto
- El equipo
- Tus tareas
- Estrategia del objetivo



**Durante las sesiones el emprendedor puede solicitar trabajar aquellas dificultades que personalmente ya tiene detectadas.*



6

COACHING PARA DEPORTISTAS

Para los que ya son buenos y quieren ser mejores

Deportistas individuales y en equipos bajo un gran estrés de rendimiento, especialmente en la competición. Imagínate todo lo que puedes conseguir **sin ningún disparador de estrés** en tu programa mental. Estos disparadores **alteran el resultado** en milésimas de segundo:

- Tensan la musculatura perdiendo la precisión de movimiento.
- Atascan las emociones perdiéndose la gestión de la situación.
- Ahogo en las carreras.
- Deterioro de la autoimagen como deportista.
- Bloquean el pensamiento ante la mejor decisión.

¿Qué se conseguirá?

- Incrementar el rendimiento deportivo individual y en equipo.
- Desarrollar el potencial del deportista.
- Confianza en sí mismo y en su entrenador.
- Superar limitaciones y creencias.
- Superar traumas individuales o del equipo.
- Mejorar relación con uno mismo.
- Resultados evidentes en 3 sesiones.



Si empiezas tu proceso de cambio, te confirmo éxito al 100%.



7

COACHING PARA ENTRENADORES

¿Quieres ser el mejor? ¿Quieres que tu equipo esté en las primeras posiciones? Empieza por ti coach.

Te convertirás en un **entrenador destacado**, un regalo para la carrera deportiva de tus deportistas y una garantía para la directiva.

¿En qué consiste el proceso?

Realizar un estudio sobre todo lo que envuelve al deporte y el entrenador: competiciones, rutinas, hábitos, metodología, diálogo interior, los colores del equipo, la directiva, la prensa, contrincantes fuertes, derrotas, etc. entre otros muchos aspectos sobre la experiencia personal del entrenador.

Localizando el foco de estrés y liberándolo al instante a través del **coaching wingwave®** se obtienen cambios en un tiempo récord. **Cambios significativos a las 3 sesiones**, recalcando que algunos de estos cambios irán apareciendo hasta después de un año de haber recibido las sesiones.



**Se recomienda iniciar el proceso con el entrenador para continuar con los deportistas. Si se hace un trabajo en conjunto, los resultados serán más evidentes que si solo lo recibe el coach o los atletas.*



8

ENERGÍA FEMENINA

“Ser mujer hoy en día es inseguro y experimental, algo más bien definido por lo que no es, que por lo que es. Para algunas mujeres esto no es un problema. Han podido elevarse por encima de las complejidades e interpretaciones erróneas de las proyecciones de la sociedad, y ahora pueden volar por encima de las nubes. Para la mayoría de las mujeres, sin embargo, las resistencias que encontraron mientras intentaban alcanzar el cielo fueron tan grandes que sus alas se marchitaron, y han dejado de intentarlo”



- Menstruaciones irregulares, dolorosas o ausentes.
- Enfermedades en áreas femeninas.
- Estrés en el aparato reproductor.
- Concepto Ser Mujer.
- Sexualidad.
- Menopausia.
- Dificultades para concebir un embarazo.
- Acompañamiento durante el embarazo a la madre y al bebé.
- Preparación emocional y mental al parto.
- Atención post parto a la madre y al bebé.



9

WORKSHOPS Y CHARLAS INFORMATIVAS

Workshops

Diseñados para el aprendizaje y el desarrollo de nuevos conocimientos. Estructurados para ser impartidos en un **máximo de cuatro horas** según el workshop y el número de asistentes, pudiéndose recibir de forma individual si se desea.

- Estrategia de **diseño de objetivos** basado en la PNL.
- Cómo nos acerca **nuestra voz interior al éxito**.
- La **comunicación en los negocios**: Niveles I, II, III.
- La importancia de la **pregunta para resolver conflictos**.
- **Estrés en empresarios y emprendedores**.
- PNL para **emprendedores**.
- Tips para **hablar en público**: Niveles I, II.
- Ser una **empresaria poderosa**.
- ¿Cómo me comunico eficazmente con mis hijos?
- Experimentar con la **inteligencia emocional**.
- Para embarazadas: **comunicación con el bebé**.

Charlas informativas

Encuentros para adquirir **información útil y complementaria** para mejorar la calidad de vida e **incrementar el grado de conciencia**.

- Coaching wingwave®.
- Tips coaching wingwave® deportivo.
- Conoce qué es el estrés.
- ¿Por qué no me quedo embarazada?
- Las fases energéticas de la mujer.
- El amor en la pareja.

Estoy a disposición de **recibir peticiones personalizadas** y crear nuevos workshops o charlas informativas adaptadas a las necesidades del solicitante.



CONTACTO

Correo: miriam@miriamac.com

Tlfn: 618 65 36 25



@Miriamacpsico



Miriam Aparicio Psicoach



Miriam Aparicio Cantera

“No hay que hacer de prisa lo que es para siempre” Thomas Mann.



MIRIAM APARICIO
PSICOLOGÍA, PNL Y WINGWAVE

