Actividades dirigidas a la mujer

Propuesta de colaboración

Miriam
APARICIO CANTERA
PSICÓLOGA Y TALLERISTA

MIRIAM APARICIO
PSICOLOGÍA, PNL Y WINGWAVE

Soy Miriam Aparicio, e integro la psicología, la inteligencia emocional, la PNL y la conciencia femenina para acompañar a las mujeres en las diferentes etapas de su vida.

Sesiones terapéuticas individuales:

- Sensibilidad e hiperreactividad emocional.
- Desbloqueo emocional, mental, fisico y energético.
- Consecución de metas y objetivos.
- Detección, prevención y acompañamiento a mujeres víctimas de abusos sexuales, psicológicos y físicos.
- Concepción, embarazo, parto y post parto.
- Perimenopausia.
- Feminidad.
- Dificultad para poner límites.
- Somatizaciones.
- Estrés.
- Intuición.
- Necesidad de espacios de desahogo.



Miriam Aparicio - 615 653 625

Actividades dirigidas a la mujer

Propuesta de colaboración

Conferencias

- Alta sensibilidad y bienestar emocional femenino.
- La mujer entre los 35 i los 55 años: la gestión en la perimenopausia.
- Estrés, exigencia y agotamiento en la mujer actual.
- Las diferentes etapas de la vida de la mujer.
- Identificar una pareja narcisista.
- Poner límites en las relaciones.
- Comunicación afectiva, efectiva y asertiva.





Talleres y programas

Los 4 Arquetipos Femeninos para:

A) Adolescentes. B) Adultas. C) Deporte y empresa.

- Para mujeres heridas emocionalmente.
- La mujer entre los 35 y los 55 años.
- Reencuentros con una misma.
- Cómo poner límites en las relaciones.
- Relajación y Bienestar.

Experiencias

- Retiros.
- Círculos de mujeres.
- *The Worldwide Womb Blessing®*.
- Encuentros presenciales.
- Oficiante de bodas personalizadas.



Miriam Aparicio - 618 653 625

Actividades dirigidas a la mujer

Propuesta de colaboración

Lo que dicen sobre mi acompañamiento grupal:

"Nunca me había sentido tan bien como hoy, muchas gracias por el entrenamiento psicológico deportivo online. Quiero hacer más clases contigo, son muy diferentes y aprendes". Laura, 17. Barcelona.

"Acudí a un círculo de mujeres con Miriam. Me pareció increíble escuchar nuestro útero y ver cómo nos aportaba respuestas. Por supuesto, una dosis de energía y fuerza. Todas deberíamos conectar más con nuestra parte femenina y empoderar nuestra valía". Natalia 26, Málaga

"Mi experiencia en los diversos talleres de Miriam Aparicio en los que he participado han sido inolvidables. Siempre salgo muy relajada y me siento muy conectada con mi interior femenino y con todas las mujeres del grupo participantes en el taller. Es algo muy especial y reconfortante. Ella dirige, pero eres tú misma el centro de la actividad, verdaderamente, consigue tu empoderamiento".
Victoria Ordoñez, 58. Málaga



"Gracias Miriam por todo lo que me has ayudado en estos 4 meses de curso. Por primera vez en mi vida, ¡me he sentido una verdadera mujer fuerte! Sin tener la menstruación siento que la tengo más que nunca. Antes tenía sofocos, irritabilidad y desconocía mi cuerpo. Ahora sé que voy con la luna y sé entender mi cuerpo, escucharlo, darle lo que me pide, y todo lo que le doy es bonito. Muchísimas gracias, nunca me cansaré de decírtelo. Gracias, gracias, gracias. Seguimos caminando juntas". Isabel 55, Sevilla

Web: www.miriamac.com - Email: miriam@mririamac.com - Telf. 615 653 625

Actividades dirigidas a la mujer

Propuesta de colaboración

Lo que dicen sobre mi acompañamiento individual:

"Con Miriam haces un trabajo maravilloso tanto por dentro como por fuera. En mi caso he podido comprobar muchísimas cosas y sigo haciéndolo. Lo último que hicimos fue una Bendición del Útero, ¡y lo he notado muchísimo! Una experiencia 100% recomendable".

Lucía B 25, Madrid

"En las sesiones con Miriam, he podido reconectar con mi energía, comprender mejor el origen de mis heridas e impulsar el camino hacia la sanación de una manera más serena y equilibrada. Estoy realmente agradecida".

Isabel 38, Girona

"No suelo hacer meditaciones, estoy iniciándome y he notado un vuelco al corazón, no sé ni cómo explicarlo la verdad. Gracias por lo que haces y lo que transmites".

María 28, Tarragona.



"Sentir las emociones de mi hija ha sido una experiencia única, gratificante y especial.

Logré conectar con ella y atender sus necesidades antes de nacer.
Fue una fusión de energía y amor"

Mujer embarazada Adriana 38, Ciudad Real

Web: www.miriamac.com - Email: miriam@mririamac.com - Telf. 615 653 625

Actividades dirigidas a la mujer

Propuesta de colaboración

Características y modalidades:

- **Formato:** presencial, online e híbrido.
- **Idiomas:** español, catalán e inglés nivel alto.
- **Duración:** entre 1 h 30 min y 3 horas , adaptable a las necesidades de cada grupo.
- **Tamaño del grupo:** actividades para grupos reducidos y grupos numerosos.
- **Personalización:** contenidos y dinámicas adaptables a las características y objetivos de cada grupo.
- **Dirigido a:** centros educativos y deportivos, empresas, asociaciones, entidades y grupos de mujeres.

Las actividades pueden ajustarse y crearse a petición de las necesidades, características y objetivos de cada grupo o entidad.

¿HABLAMOS?

Si estás buscando una actividad para tu centro, asociación, empresa o grupo de mujeres, podemos diseñar una propuesta adaptada a vuestros deseos.



Miriam

APARICIO CANTERA

PSICÓLOGA Y TALLERISTA

Womb Blessing® Attunement
El Despertar de la Energía Femenina
Moon Mother® Level 3
www.wombblessing.com

MIRIAM APARICIO
PSICOLOGÍA, PNL Y WINGWAVE

Web: www.miriamac.com - Email: miriam@mririamac.com - Telf. 615 653 625