Activitats adreçades a la dona

Proposta de col·laboració

Miriam
APARICI O CANTERA
PSICÒLOGA I TALLERISTA

MIRIAM APARICIO
PSICOLOGÍA, PNL Y WINGWAVE

Soc la Miriam Aparicio, i integro la psicologia, la intel·ligència emocional, la PNL i la consciència femenina per acompanyar a les dones en les diferents etapes de la seva vida.

Sessions terapèutiques individuals:

- Sensibilitat i hiperreactivitat emocional.
- Desbloqueig emocional, mental, físic i energètic.
- Consecució de metes i objectius.
- Detecció, prevenció i acompanyament de dones víctimes d'abusos sexuals, psicològics i físics.
- Concepció, embaràs, part i postpart.
- Perimenopausa.
- Feminitat.
- Dificultat per posar límits.
- Somatitzacions.
- Estrès.
- Intuïció.
- Necessitat despais de desfogament.



Activitats adreçades a la dona

Proposta de col·laboració

Conferències

- Alta sensibilitat i benestar emocional femení.
- La dona entre els 35 i els 55 anys: la gestió a la perimenopausa.
- Estrès, exigència i esgotament a la dona actual.
- Les diferents etapes de la vida de la dona.
- Identificar una parella narcisista.
- Posar límits a les relacions.
- Comunicació afectiva, efectiva i assertiva.





Tallers i programes

- Els 4 Arquetips Femenins per a:

A) Adolescents. B) Adultes. C) Esport i empresa.

- Per a dones ferides emocionalment.
- La dona entre els 35 i els 55 anys.
- Retrobades amb una mateixa.
- Com posar límits a les relacions.
- Tècniques en Relaxació i Benestar.

Experiències

- Retirs.
- Cercles de dones.
- La Benedicció Mundial de l'Úter®.
- Trobades presencials.
- Oficiant de bodes personalitzades.



Miriam Aparicio - 618 653 625

Activitats adreçades a la dona

Proposta de col·laboració

El que diuen sobre el meu acompanyament grupal:

"No m'havia sentit mai tan bé com avui, moltes gràcies per l'entrenament psicològic esportiu online. Vull fer més classes amb tu, són molt diferents i aprens". Laura, 17. Barcelona.

"Vaig acudir a un cercle de dones amb la Miriam. Em va semblar increïble escoltar el nostre úter i veure com ens aportava respostes. Per descomptat, una dosi d'energia i força. Totes hauríem de connectar més amb la nostra part femenina i apoderar la nostra vàlua". Natalia 26, Màlaga

"La meva experiència en els diversos tallers de la Miriam Aparicio en què he participat han estat inoblidables. Sempre surto molt relaxada i em sento molt connectada amb el meu interior femení i amb totes les dones del grup participants al taller. És una cosa molt especial i reconfortant. Ella dirigeix, però ets tu mateixa el centre de l'activitat, veritablement, aconsegueix el teu empoderament".

Victòria Ordoñez, 58. Màlaga



"Gràcies Miriam per tot el que m'has ajudat en aquests 4 mesos de curs. Per primera vegada a la meva vida, m'he sentit una veritable dona forta! Sense tenir la menstruació sento que la tinc més que mai. Abans tenia sufocacions, irritabilitat i desconeixia el meu cos. Ara sé que vaig amb la lluna i sé entendre el meu cos, escoltar-lo, donar-li allò que em demana, i tot el que li dono és bonic. Moltíssimes gràcies, mai em cansaré de dir-t'ho. Gràcies, gràcies, gràcies. Seguim caminant juntes".

Isabel 55, Sevilla

Web: www.miriamac.com - Correu electrònic: miriam@mririamac.com - Tel. 615 653 625

Activitats adreçades a la dona

Proposta de col·laboració

El que diuen sobre el meu acompanyament individual:

**"Amb la Miriam fas una feina meravellosa tant per dins com per fora.
En el meu cas he pogut comprovar moltíssimes coses i ho segueixo fent. L'última cosa que vam fer va ser una Benedicció de l'Úter, i ho he notat moltíssim!
Una experiència 100% recomanable".**

Lucía B 25, Madrid

"A les sessions amb la Miriam, he pogut reconnectar amb la meva energia, comprendre millor l'origen de les meves ferides i impulsar el camí cap a la sanació d'una manera més serena i equilibrada. Estic realment agraïda".

Isabel 38, Girona

"No acostumo a fer meditacions, estic iniciant-me i he notat un tomb al cor, no sé ni com explicar-ho la veritat. Gràcies pel que fas i el que transmets".

Maria 28, Tarragona.



"Sentir les emocions de la meva filla ha estat una experiència única, gratificant i especial.

**Vaig aconseguir connectar-hi i atendre les seves necessitats abans de néixer.
Va ser una fusió d'energia i d'amor"**

Dona embarassada Adriana 38, Ciudad Real

Web: www.miriamac.com - Correu electrònic: miriam@mririamac.com - Tel. 615 653 625

Activitats adreçades a la dona

Proposta de col·laboració

Característiques i modalitats:

- **Format:** presencial, en línia i híbrid.
- **Idiomes:** espanyol, català i anglès nivell alt.
- **Durada:** entre 1 h 30 min i 3 hores, adaptable a les necessitats de cada grup.
- **Grandària del grup:** activitats per a grups reduïts i grups nombrosos.
- **Personalització:** continguts i dinàmiques adaptables a les característiques i objectius de cada grup.
- **Dirigit a:** centres educatius i esportius, empreses, associacions, entitats i grups de dones.

Les activitats es poden ajustar i crear a petició de les necessitats, característiques i objectius de cada grup o entitat.

PARLEM?

Si cerques una activitat per al teu centre, associació, empresa o grup de dones, podem dissenyar una proposta adaptada als vostres desitjos.



Miriam
APARICIO CANTERA
PSICÒLOGA I TALLERISTA

Womb Blessing® Attunement
El Despertar de la Energía Femenina
Moon Mother® Level 3
www.wombblessing.com

MIRIAM APARICIO
PSICOLOGÍA, PNL Y WINGWAVE

Web: www.miriamac.com - Correu electrònic: miriam@mririamac.com - Tel. 615 653 625